



**À tous les membres
Fitness Energy**

St-Imier et Saignelégier, le 16 avril 2021

Réouverture de vos centres Fitness Energy

Cher Membre,






Selon les dernières directives et annonces du Conseil fédéral en date du 14 avril, nous avons le plaisir « tant attendu » de vous annoncer que nos centres de fitness pourront rouvrir leurs portes dès ce **lundi 19 avril 2021**.

1. les horaires d'ouverture traditionnels de vos plateaux musculation entrent à nouveau en vigueur, soit :
Lundi - Vendredi : 9h30 - 13h30 puis 16h00 - 20h30
Samedi : 9h30 - 12h00
Dimanche : 9h30 - 12h00 (uniquement à Saignelégier)
2. l'accès électronique, pour les abonnements annuels, est à nouveau actif dans vos deux centres : 8h00 - 20h30 -> 7j/7.
3. les cours collectifs reprennent à l'intérieur. La situation toujours incertaine que nous vivons et les conditions/restrictions qui nous sont encore imposées, ne nous permettent pas de revenir à des grilles de cours « traditionnelles d'avant Covid » ; nous nous employons à reprendre les cours ... « aussi vite que possible, mais aussi lentement que nécessaire ». Vous trouverez donc, en annexe à la présente, la grille actuelle des cours de chaque centre ainsi que les modalités de participation.

Nous vous rendons attentifs au fait que les règles édictées par l'OFSP **restent en vigueur** (désinfection des mains à l'entrée, distanciation, linge sur les appareils/tapis, nettoyage des machines avant/après chaque utilisation, ...). En outre, le **port du masque est obligatoire dans tous les espaces intérieurs**, à l'exception des appareils cardios et lors des cours collectifs où ce dernier pourra être enlevé uniquement pendant la durée du cours (mise en place, rangement et nettoyage matériel se feront donc avec !).

GRILLES DES COURS

SAIGNELÉGIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
10H00				
18H00				

SAINT-IMIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
10H00				
18H00				

Pour des raisons de traçage et de places disponibles limitées, les inscriptions sont **obligatoires** pour participer aux cours collectifs (14 pers./cours) mais également pour vos entraînements en plateau musculation (15 pers./tranche horaire).

Vous pourrez vous inscrire via l'application MyAccessWeb, sous l'onglet planning puis « salle de cours » ou « plateau musculation » (pour cette seconde option, les plages de réservation sont préprogrammées par tranches de 30mn ; merci de sélectionner toutes les tranches de la durée de votre entraînement et de penser aux autres membres en limitant vos réservations à un maximum d'1h30). Vous pourrez également vous inscrire par téléphone, courriel ou sur place lors de votre venue (avec le risque toutefois, dans ce cas, de trouver la « séance » souhaitée complète).

Nous vous remercions d'avance pour votre coopération et votre soutien, afin que cette réouverture soit l'amorce d'un retour graduel à une situation « normale » et que tout le monde puisse travailler et s'entraîner dans les meilleures conditions.

Prenez-soin de vous et au plaisir de vous revoir !

FITNESS ENERGY